

TRINNVURDERING MC, TRINN 2

Dato:

Elev:

Lærer:

Før jeg starter kjøringen

Er jeg forsvarlig kledd, og gjennomfører jeg daglig kontroll	1	2	3	4	5	6
--	---	---	---	---	---	---

Når jeg kjører

Min sittestilling, forankring og blikk	1	2	3	4	5	6
Min plassering rett frem/normalplassering	1	2	3	4	5	6

Når jeg setter igang eller stanser:

Har jeg riktig observasjon og tegn, hva rundt meg?	1	2	3	4	5	6
Er igangsetting og/eller stansen behagelig	1	2	3	4	5	6

Når jeg stopper i motbakke (oppoverbakke/bakkestart):

Kan jeg gjennomføre en kontrollert bakkestart	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

Når jeg kjører i kurver/svinger:

Har jeg en riktig og hensiktsmessig plassering	1	2	3	4	5	6
Min sittestilling, forankring og blikk	1	2	3	4	5	6
har jeg riktig fartstilpasning før, gjennom og etter	1	2	3	4	5	6

Når jeg skal svinge til høyre eller venstre i kryss:

Har jeg riktig observasjon og tegn, hva rundt meg?	1	2	3	4	5	6
Min sittestilling, forankring og blikk	1	2	3	4	5	6
Har jeg riktig plassering	1	2	3	4	5	6
Har jeg riktig fartstilpasning	1	2	3	4	5	6

Når jeg girer:

Er det behagelig og kontrollert opp- nedgiring	1	2	3	4	5	6
--	---	---	---	---	---	---

Når jeg skal utføre sikkerhetskontroll av min MC:

Hvor finner jeg vognkortet/hva finner jeg i vognkortet	1	2	3	4	5	6
Kan jeg kontrollere dekk, dekktrykk og hjullager	1	2	3	4	5	6
Kan jeg kontrollere kjede og drev	1	2	3	4	5	6
Hvordan kontrollerer jeg oljenivå?	1	2	3	4	5	6
Kan jeg kontrollere sykkelens dempere	1	2	3	4	5	6